

ACTIVITATS ESPORTIVES RELACIONADES AMB LES ACTIVITATS EN EL MEDI NATURAL



Senderismo

Pirineos- Travesía de los Pirineos y en solitario desde Navarra hasta Catalunya por la GR11 en 16 días.

Treks de varios días de duración por la Vallferrera y Pica d' Estats, llevando grupos. Diferentes tramos de la GR10 (Francia).

Alpes- Tour del Mont Blanc, Chamonix-Courmayeur en 5 días.

Andes- Ecuador 2004- diferentes trekings y caminatas en la Avenida de los Volcanes (Quito, Ecuador).

África- Diferentes treks y caminatas como guía por las islas de Fogo y Santo Antao en Cabo Verde.

New Zealand- Deception Valley y Mingha River, traks de varios días por Arthurs Pass.

Descenso de Cañones

Guara- Mascún superior e inferior, Formiga, Peonera, Oscuros del Balced y Estrechos del Balced

Cabo Verde- Praia Lisboa, Esdrugal, Tapume, Cabucos, Neve-Ribera da Pombas, Ribera de Gi y Tarref da Cima estos dos últimos varias veces como guía.

Además de la apertura y topografiado junto con Edu Gómez de 2 nuevos cañones en la Isla de Santo Antao.

Creta (Grecia)- Ha Canyon, Arvi, Tsotsouros y Kavisous, además de la apertura junto con compañeros de la Feec del Maridakis y el Eliaga.

Pirineos- Infern, Viu de Llevata, Espones, Doce cascadas del Liri.

Mallorca- Gorg Blau, Safosca, Gorg del Diners y Torrent de Biniaraix.

Ports de Besseit - Barranc d'en Piquer y Vall d' Uixó II.

Montaña

Pirineos- Ascensiones a diferentes cumbres pirenaicas tanto en verano como en invierno y por diferentes rutas, como la canal Jean Arlaud del Posets en invierno, o la ascensión al Posets en esquís de travesía, o el Aneto en invierno y de noche como reto personal.

Ascensiones también al Bastiments, Infern, Punta Alta, Gra de Fajols, Canigó, Nou Creus, Nou Fonts, Vignemale, Cara Nord del Cadí, Monte Perdido, Infiernos etc....

Andes-Ecuador'04- ascensiones al Chimborazo (6.310m), Cayambe (5.800m), Illinizas, Corazón e Imbabura.

Alpes- Mont Blanc de Tacul

New Zealand- Ascensión al Mt Avalanche (Southern Alps) y al Mt Nagharanuhoe (Tongariro National Park)

Cabo Verde- Ascensión al Mt Fogo y al Tarrafal, los dos más altos de CV.

Escalada

En Montsec (Lleida) realizo con asiduidad vías de escalada en la zona ya que paso varios meses al año en Áger haciendo trabajos de reequipamiento para la federación catalana de montaña y escalada FEEC.

Parets d' Ager- Inversió Térmica, Fanal Nocturn, Tope Clàssic, Esperó Badalona, Chica sin Voz, Agulla de l' Embut, Agulla del Trident

Vilanova de Meià- Necronomicón, Camel, Lleida, Sol Rogent, Chubascos....

Casi todas las vías equipadas del Montroig (Noguera) y Sant Llorenç de Montgai (Noguera).

Terradets- Supertramp, Anglada-Guillamón y Cade

Montserrat: Vías en Gorros, Agulles, Sant Benet, Ecos y Frares.

New Zealand- Visa en Paynes Ford, Wanaka y Cathedral Rocks

Pirineos- Gran Diedre dels Spijoles (France), Pistacho asesino, Indirectissima, Pa de Sucre, (Cavallers), Esperó dels elfs (Escalaes), Gran Diedre de la paret del Barbet (Canigó) y Dent d'Orlú

Además vías en Collegats, Ports de Besseit y Calanques (Marsella, France).

Trabajos de reequipamiento para la FEEC: Inversió Térmica 6b+ (V+obl.) y Tope Clássic 6b+(V+obl.), A1 .Trabajo terminado en abril de 2008.

Además hemos reequipado como iniciativa personal la Chica sin voz (Ager) y Sol Rogent (Vilanova de Meiá) Trabajos terminados en octubre de 2006 y realizados con otro compañero.

Cicloturismo

Cuba Bike 07 *"De Santiago de Cuba a la Habana en 23 días"*

Toda Cuba en bicicleta pasando por Santiago de Cuba, Guantánamo, Baracoa, Banes, Las Tunas, Camaguey, Sancti - Spiritus, Trinidad, Cienfuegos, Península de Zapata, Florida y La Habana, 1.500km y 23 días

NZbike'08 *"Auckland-Queenstown, a escalar en bicicleta"*

3 meses y 2.000km en bicicleta y en solitario por New Zealand, visitando las mejores zonas de escalada y Parques Nacionales.

Patrocinado por Faders (empresa catalana de material de escalada) y Cabo Verde Bikes.

BTT- Diferentes circuitos por el Maestrazgo turolense y por el Moianés y Cingles del Bertí